Checkliste zur Wahl des richtigen Alten- oder Pflegeheims

Nehmen Sie sich diese Checkliste für die Auswahl des Heims zur Hand und tragen Sie diese auch bei der Besichtigungen mit sich. Machen Sie sich wichtige Notizen und haken Sie Punkt für Punkt ab. So sollten Sie zum Schluss zu einem eindeutigen Ergebnis kommen.

- Wie ist der Krankheitszustand des/r Betroffenen und welche Pflegebereiche müssen unbedingt abgedeckt sein (z.B. Demenz, Bettlägerigkeit, Rollstuhl)?
- Wie hoch sind die Kosten für das Heim?
- Gibt es versteckte Kosten, wie Anmelde- oder Sonderkosten?
- Sind diese Kosten übersichtlich aufgeschlüsselt und nachvollziehbar?
- Gibt es einen Zuschuss der Pflegekasse und in welcher Höhe?
- Ist der Heimvertrag verständlich?
- Gibt es eine Auflistung der Pflegekonzepte?
- Welche Hausordnung gilt hier?
- Wie sind längere Abwesenheitszeiten geregelt, zum Beispiel bei Urlaub oder Krankenhausaufenthalten?
- Sind Haustiere erlaubt?
- Gibt es kulturelle, religiöse oder soziale Aktivitäten?
- Hat das Heim einen eigenen Garten?
- Wie flexibel sind die Essenszeiten?
- Wie sieht der Wach-Schlaf-Rhythmus aus?
- Sind Sie an diese Zeiten fest gebunden?
- Wie oft und worin wird das Personal geschult?
- Werden im Fall von Demenz Psychopharmaka oder gar freiheitsbeschränkende Maßnahmen eingesetzt?
- Werden die Angehörigen auf Wunsch in die Pflege mit einbezogen?
- Lassen Sie sich den Tagesablauf beschreiben
- Wie selbständig bleiben die Pflegebedürftigen im Sinne der individuellen Möglichkeiten?
- Wie viele Bewohner leben in der Einrichtung?
- Wie sieht der Speiseplan aus? Gibt es eine Menüauswahl?
- Gibt es Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer?
- Welche Gemeinschaftsräume stehen zur Verfügung?
- Gibt es gemeinschaftliche Aktivitäten, wie Singen, Tanzen, Malen oder Ausflüge?
- Welche öffentliche Verkehrsanbindung gibt es?
- Hat das Heim einen hauseigenen Fahrdienst?
- Wie sind die Zimmer eingerichtet (z.B. eigenes Bad)?
- Gibt es Anschlüsse für ein eigenes Telefon, für Fernseher oder Internet?
- Dürfen eigene Möbel mitgebracht werden?
- Wo können Wertsachen aufbewahrt werden?
- Gibt es einen Angehörigen- oder Heimbeirat?
- Wird bei der Verschlechterung des Gesundheitszustandes ein Pflegeplatz garantiert?
- Ist ein Pflegeleitbild vorhanden?
- Gibt es regelmäßige Sprechstunden mit einer festen Ansprechperson?
- Welche Therapien werden angeboten (Psychotherapie, Schwimmen, Maltherapie etc.)?
- Können Sie auch einmal unangemeldet vorbeikommen?
- Dürfen Sie mit mehreren Heimbewohnern sprechen?
- Welche Aufnahmebedingungen gibt es?
- Kann das Heim dem Bewohner kündigen?
- Welche Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien oder Diäten können berücksichtigt werden?

Fischer Treppenlifte und Seniorenprodukte GmbH · Rotbachstr. 28 · 53894 Mechernich · Tel. Zentrale 02443-90 27 830