

Hausmesse "Barrierefrei Leben"

So. 01.03.26 | 11:00-17:00 Uhr



werkhalle51.de

Informationen, Vorträge und Beratungen

Zweite Hausmesse am 1. März in der Werkhalle51 / Praxisnahe Informationen rund ums barrierefreie Leben

Twistringen – Zum zweiten Mal lädt die Werkhalle51 gemeinsam mit regionalen Dienstleistern und Akteuren der Seniorenarbeit zur Hausmesse „Barrierefrei Leben: Selbständigkeit und Sicherheit im Alltag“ am Sonntag, 1. März, von 11 bis 17 Uhr in ihre Räumlichkeiten an der Bremer Straße in Twistringen ein. Ziel der Veranstaltung ist es, Hemmschwellen abzubauen und praxisnahe Informationen zur Gesundheitsprävention sowie zum selbstbestimmten Leben im Alter zu vermitteln.

„Eine tolle Sache“, bringt es die Seniorenbeauftragte der Stadt Twistringen, Anke Döpfens, auf den Punkt. Gemeinsam mit Hedwig Harns vom Seniorenbeirat informiert sie unter anderem in einem Fachvortrag über Pflegeberatung, mögliche Hilfen bei der Pflegeantragstellung sowie Unterstützung im Alltag. Des Weiteren stellen sie abwechslungsreiche Freizeitangebote wie „Gemeinsam statt einsam“, Frühstückstreffs oder Kinonachmittage vor.

„Die Hausmesse bietet nicht nur für Seniorinnen und Senioren ein vielseitiges Programm, sondern auch für pflegende Angehörige“, erklärt Marta Wiese, Sprecherin der Werkhalle51.

„Barrierefreiheit geht uns alle an, ganz gleich, wie unser Leben gerade aussieht.“ Einschränkungen in Mobilität und Sehkraft entstehen nicht nur im Alter, sie können auch junge Menschen durch Krankheit oder Unfall treffen. „Trotzdem gibt es viele Möglichkeiten, selbstständig und komfortabel zu bleiben“, fährt Wiese fort. Moderne Hilfsmittel, innovative Technik und gezielte Anpassungen im Haus und im Garten helfen dabei.

Moderne Hilfsmittel

Die Hausmesse bietet die Gelegenheit, sich über spezielle Themen bei persönlichen Beratungen ausführlich zu informieren. Ob häusliche Alten- und Krankenpflege (Pflegedienst Curatus), soziale Beratung und Unterstützung, Hilfe für den Medikamenten-Alltag (Mühlen Apotheke) oder staatliche Zuschüsse – kompetente Fachkräfte stehen Rede und Antwort.

Einen großen Bereich nehmen die Themen im Bereich „Wohnen“ ein. Treppenlifte, Plattformlifte und Hebebühnen (Fischer Treppenlifte) sind eine Lösung, um im eigenen Haus bleiben zu können. Bar-



Gemeinsam bieten sie am 1. März vielseitige und umfassende Informationen sowie Beratungen: die regionalen Veranstalter, Dienstleister und Akteure der Seniorenarbeit.

SABINE NOLKER

rierefrei Bäder (Plöger Bau und Bellersen Heizung und Sanitär) und rutschhemmende Fliesen (Wiese Keramik) sind ebenso ein Thema wie höhenverstellbare Sanitäranlagen und Hilfen im Garten, wie Mähroboter und Bewässerungssysteme (Turner). Ist die Mobilität eingeschränkt, kann man sich bei

der Hausmesse über zahlreiche Hilfsmittel nicht nur informieren, sondern sie zum Großteil auch ausprobieren. Badewannenlifte, Sessel mit Aufstieghilfe oder Nachtruhen des Lieblingssessels, Rollatoren und Elektromobile sowie Anziehilfen, Inhalationstechniken und Blutdruckmessen in der

Praxis stehen für die Besucher bereit.

Informative Kurzvorträge

Daneben bieten die Aussteller informative Kurzvorträge an, die jeweils rund 15 Minuten andauern. Jens Nowak vom Sanitäts-

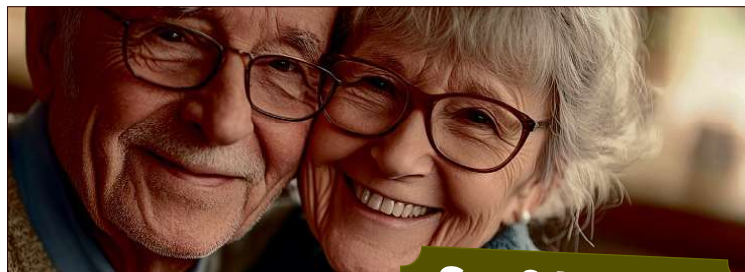
haus Twistringen zeigt den richtigen Umgang mit dem Rollator. Die Mühlen-Apotheke erklärt, was es an Verbrauchsmitteln im Alltag gibt und wie man sie beantragt. Corinna Dullin vom Pflegedienst Curatus erklärt verständlich alles Wichtige zur Pflegeversicherung, während das Sanitäts-haus Twistringen erläutert, was die Pflegekasse für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen zahlt und wie man diese Unterstützung beantragt.

Möbel Schütte referiert über mehr Komfort beim barrierefreien Sitzen und Liegen. Zum Thema Demenz, wie Betroffene und Angehörige damit umgehen, gibt der Pflegedienst Curatus Tipps, Informationen und zeigt Unterstützungsmöglichkeiten auf. Der Ortsverband des SoVD stellt die Aktivitäten des Kreis- und Ortsverbandes vor. Der Bürgerbus ist ebenfalls vor der Werkhalle51 anzutreffen.

Laut Veranstalter sind ausreichend Parkplätze vor Ort vorhanden. Alle Angebote sind barrierefrei zu erreichen. Der Eintritt zur Hausmesse ist kostenlos.

„Schauen Sie vorbei und erfahren Sie, wie Barrierefreiheit Ihr Leben leichter macht“, laden Veranstalter und Anbieter herzlich ein.

51



Hausmesse
Barrierefrei Leben:
Selbständigkeit und Sicherheit im Alltag.

So. 01.03.26
11:00-17.00 Uhr
> EINTRITT FREI!

Barrierefreiheit geht uns alle an – ganz gleich, wie unser Leben gerade aussieht. Einschränkungen in Mobilität oder Sehkraft können durch das Alter, eine Krankheit oder einen Unfall entstehen. Trotzdem gibt es viele Möglichkeiten, selbstständig und komfortabel zu bleiben: Moderne Hilfsmittel, innovative Technik und gezielte Anpassungen in den eigenen vier Wänden helfen dabei.

Wir – regionale Dienstleister, die Seniorenbeauftragte und der Seniorenbeirat der Stadt Twistringen sowie der Sozialverband – haben für Sie ein vielseitiges Programm zusammengestellt. **Schauen Sie vorbei und erfahren Sie, wie Barrierefreiheit Ihr Leben leichter macht.**

werkhalle51
SHOWROOM FÜR WOHNKONZEPTE & HANDWERK
Bremer Straße 25, 27239 Twistringen
Tel. 04243- 971245 werkhalle51.de



Persönliche Beratung

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und persönlich zu folgenden Themen beraten zu lassen:

- > Häusliche Alten- und Krankenpflege
- > Soziale Beratung & Unterstützung
- > Beratung und Hilfe für den Medikamenten-Alltag
- > Finanzielle Unterstützung und staatliche Zuschüsse
- > Treppenlifte, Plattformlifte & Hebebühnen
- > Wohnraumgestaltung im Alter
- > Barrierefreies Badezimmer planen
- > Rutschhemmende Fliesen für mehr Sicherheit
- > Höhenverstellbare Sanitäranlagen
- > Hilfen im Garten: Mähroboter & Bewässerungssysteme



Informative Kurzvorträge

Unsere Kurzvorträge dauern jeweils 15 Minuten.

> **11:15 und 14:45 Uhr Sanitäts-haus Twistringen**
Sicher unterwegs:
Der richtige Umgang mit dem Rollator
Einstellung, Sicherheit & Bewegung auf verschiedenen Untergründen.

> **11:45 Uhr Uhlhorns Mühlen Apotheke**
Verbrauchs-Pflegehilfsmittel im Alltag
Was gibt es, wie beantrage ich sie?

> **12:15 Uhr Pflegedienst Curatus**
Pflegeversicherung verständlich erklärt
Alles Wichtige zur Pflegeversicherung.

> **12:45 Uhr Sanitäts-haus Twistringen**
Leistungen der Pflegekasse für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
Was zahlt die Kasse? Beispiele und Antragstellung.

> **13:15 Uhr Pflegedienst Curatus**
Umgang mit Demenz im Alltag
Infos, Tipps und Unterstützungsmöglichkeiten.

> **13:45 Uhr Möbel Schütte**
Barrierefreies Sitzen und Liegen
Möbel für mehr Komfort.

> **14:15 Uhr Die Seniorenbeauftragte und der Seniorenbeirat der Stadt Twistringen präsentieren ihre vielfältigen Angebote:**
Sie informieren über Pflegeberatung, mögliche Hilfen bei der Pflegeantragstellung und Unterstützung im Alltag. Des Weiteren stellen sie abwechslungsreiche Freizeitangebote wie „Gemeinsam statt einsam“, Frühstückstreffs oder Kino-Nachmittage vor.

> **15:15 Uhr SoVD - Ortsverband Twistringen**
Der SoVD stellt sich vor:
Aktivitäten des Kreis- und Ortsverbandes.



SOVD

